

# ヘルプカード

二つ折りカードサイズ  
(お財布や定期入れに入るサイズです)

## おもて(外側)

施設・事業所・職場・学校など <small>しせつ じぎょうしよしよくば がっこう</small>	電話番号 <small>でんわばんごう</small>
かかりつけ医 <small>い</small>	電話番号 <small>でんわばんごう</small>
いつも飲んでいる薬 <small>の くすり</small>	
アレルギー	
 このパンフレットは赤い羽根共同募金の配分金により作成したものです。 <small>あか はね きょうどうぼくきん はいふんきん さいせい</small>	

たす  
助けてください

ヘルプカード

氏名  
し めい

性別  
せいべつ

血液型  
けつえき がた

RH - ・ +

## うら(内側)

自宅住所 <small>じ たくじゅうしよ</small>	災害時に自分に必要な援助・支援内容 <small>さいがい じ じ ふん ひつよう えんじょ し えんないよう</small>
自宅電話 <small>じ たくてんわ</small>	緊急連絡先(保護者) <small>きんぎふくろくさき ほごしや</small>
障がいの種類 <small>しょう しょうがい</small>	
災害にあっていない地域など、遠いところに住んでいる親戚や知人 <small>さいがい ちいき とお す しんせき ちじん</small>	
①氏名 <small>し めい</small>	電話番号 <small>でんわばんごう</small>
②氏名 <small>し めい</small>	電話番号 <small>でんわばんごう</small>