

ヘルプカード

二つ折りカードサイズ
(お財布や定期入れに入るサイズです)

おもて(外側)

施設・事業所・職場・学校など <small>しせつ じまうしよしよくば がっこう</small>	電話番号 <small>でんわばんごう</small>
かかりつけ医 <small>い</small>	電話番号 <small>でんわばんごう</small>
いつも飲んでいる薬 <small>の くすり</small>	
アレルギー	
 このパンフレットは赤い羽根共同募金の配分金により作成したものです。 <small>あか は ねきょうどう ぼきん はいふんきん さくせい</small>	

たす
助けてください

ヘルプカード

氏名
しめい

性別
せいべつ

血液型
けつえきがた

RH - +

うら(内側)

自宅住所 <small>じたくじゅうしょ</small>	災害時に自分に必要な援助・支援内容 <small>さいがい じ じ ぶん ひつよう えんじょ し えんないよう</small>
自宅電話 <small>じたくでんわ</small>	緊急連絡先(保護者) <small>きんぎょんごう さき ほごしや</small>
障がいの種類 <small>しょうがい しゅるい</small>	
災害にあっていない地域など、遠いところに住んでいる親戚や知人 <small>さいがい ちいき とお す しんせき ちじん</small>	
①氏名 <small>しめい</small>	電話番号 <small>でんわばんごう</small>
②氏名 <small>しめい</small>	電話番号 <small>でんわばんごう</small>